

METTI IN CANTIERE LE MISURE CONTRO IL CALDO

Come proteggere chi lavora
nell'edilizia stradale



Valuta i rischi considerando il meteo e le condizioni di lavoro (sforzo fisico, abbigliamento, DPI). Prepara un piano di risposta al caldo.



Organizza il lavoro modificando gli orari e aumentando la frequenza delle pause. Metti a disposizione acqua fresca, predisponi luoghi di sosta ombreggiati e automezzi climatizzati.



Fornisci abiti da lavoro chiari, traspiranti e rinfrescanti e giacche ventilate o refrigerate. Disponi misure per la protezione dal sole e procedure per l'utilizzo di DPI di III categoria.



Offri una formazione costante sui rischi da calore e da radiazione solare, sui sintomi dello stress da calore e sulle procedure di primo soccorso. Individua una persona responsabile della sorveglianza microclimatica.



Nell'organizzazione delle attività considera le condizioni di salute di chi lavora, basandoti sulla valutazione del medico competente. Promuovi un'alimentazione leggera e l'importanza di bere molto, evitando alcolici.



Garantisci la presenza in cantiere di almeno una persona formata sul primo soccorso. Promuovi la sorveglianza reciproca e informa chi lavora sulle procedure di segnalazione in caso di malessere.

PRIMO SOCCORSO

Come aiutare una persona che accusa un malore dovuto al caldo:

Chiama il 118 o il 112

Accompagna la persona in un luogo fresco e ombreggiato

Liberala dagli abiti e, solo se cosciente, aiutala a reidratarsi

Applica panni freddi su polsi, caviglie, inguine, nuca e ascelle

Vigila sulle sue condizioni fino all'arrivo del personale sanitario